

ATHÉNÉE ROYAL PAUL DELVAUX

ACTIVITÉS SPORTIVES, FUN, CRÉATIVES & ÉCOLES DES DEVOIRS DANS TON ÉCOLE !

En collaboration avec la direction de l'école



ANNÉE 2022-2023

LA GRILLE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Chers Parents,

Cette année 2021-2022 se termine et nous préparons activement la rentrée **2022-2023**. C'est avec plaisir que le CFS vous propose pour la **11^{ème} année** consécutive des activités **sportives et artistiques** pendant les heures de **garderie** en collaboration avec l'Athénée.

Nous vous présentons ci-joint la grille d'activités pour l'année **2022-2023**.

Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par **téléphone**, via notre site internet : **www.lecfs.be** ou directement via votre espace personnel MyCFS : **www.mycfs.be**.

ACTIVITÉS SPORTIVES & CULTURELLES :

LUNDI du 19/09 au 22/05	MARDI du 20/09 au 23/05	MERCREDI du 21/09 au 24/05	JEUDI du 22/09 au 25/05	VENDREDI du 23/09 au 26/05
		NATATION P1-P6 13H00 À 14H00 180 €/an		THÉÂTRE P1-P6 15H45 À 16H35 160 €/an
MINI-FOOT P1-P6 16H00 À 17H00 155 €/an	PSYCHOMOTRICITÉ M1-M3 16H00 À 17H00 160 €/an	ANGLAIS P4-P6 13H00 À 14H00 170 €/an	DANSE P1-P6 16H00 À 17H00 155 €/an	PSYCHO ART M1-M3 16H00 À 17H00 160 €/an
	GYMNASTIQUE P1-P6 16H00 À 17H00 155 €/an	ANGLAIS P1-P3 14H00 À 15H00 170 €/an	NATATION P1-P6 16H00 À 17H00 180 €/an	MINI-FOOT P1-P6 16H00 À 17H00 155 €/an
	NATATION P1-P6 16H00 À 17H00 180 €/an		NOUVEAU ! AQUA FUN P1-P6 16H00 À 17H00 175 €/an	THÉÂTRE P1-P6 16H35 À 17H25 160 €/an
				CIRQUE P1-P3 17H00 À 18H00 155 €/an
				THÉÂTRE HUMANITÉ 1-2-3 17H25 À 18H15 165 €/an

TARIFS DÉGRESSIFS POUR LES FAMILLES :

- à 10€ pour la 2^{ème} activité ou 2^{ème} enfant
- à 20€ pour la 3^{ème} activité ou 3^{ème} enfant
- à 30€ pour la 4^{ème} activité ou 4^{ème} enfant

DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS :



PSYCHOMOTRICITÉ

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons.



PSYCHO ART

La moitié de l'année, les enfants auront une initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuits d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensori-moteur, adresse, initiation aux sports ballons. L'autre partie de l'année sera consacrée à des cours de créations artistiques afin de développer leur imagination et leur créativité.



CIRQUE

Initiation aux techniques de Cirque. Les enfants sont amenés à découvrir la variété des arts du cirque au travers de différents jeux : apprendre à jongler avec toutes sortes d'objets, s'amuser entre équilibre et déséquilibre sur une boule, un rola bola ou encore un câble, construire des pyramides humaines ensemble et s'essayer au clown de théâtre !



MINI-FOOT

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation du ballon selon des techniques et jeux adaptés. Les enfants apprennent différentes technique et s'affrontent lors de petits matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âge.



ANGLAIS

L'objectif de ce cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant.



DANSE

Venez bouger sur les rythmes des danses et tout cela dans la bonne humeur ! Au programme : initiation au rythme, exercices de souplesse, premières bases techniques et chorégraphiques. Petite démonstration prévue en fin d'année.



AQUA FUN

Viens découvrir par petits groupes diverses activités fun telles que du water-polo, du hockey subaquatique, du parcours, de l'initiation aux techniques de sauvetage et bien d'autres encore.

NATATION

Perfectionnement des nages pour les enfants sachant nager 25m.



THÉÂTRE

Découverte des diverses facettes de l'art théâtral par le biais d'exercices et jeux sur les thèmes de l'expression corporelle, l'art dramatique, l'éloquence et la déclamation. Les enfants ont également l'opportunité de découvrir l'improvisation théâtrale via divers jeux d'impro qui sont au programme des cours. Une petite pièce ou des saynètes seront présentées au dernier cours !



GYMNASTIQUE

Initiation et perfectionnement à la gymnastique sportive. Sol, sauts, poutre, barres,... Petite démonstration en fin d'année.

ÉCOLE DES DEVOIRS

Les **école des devoirs** sont des études d'une heure à pédagogie différenciée.

Le professeur encadre l'élève pour la réalisation de ses devoirs. S'il finit avant l'heure, le professeur propose à l'enfant de réviser une autre matière.

Afin de garantir une **qualité pédagogique** et une **bonne dynamique**, nous vous demandons de vous inscrire à un **jour** et une **heure fixe**.

LUNDI du 19/09 au 19/06	MARDI du 20/09 au 20/06	MERCREDI du 21/09 au 21/06	JEUDI du 22/09 au 22/06	VENDREDI du 23/09 au 23/06
ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 105 €/an	ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 105 €/an		ÉCOLE DES DEVOIRS P1-P6 15H45 À 16H45 105 €/an	



Des **attestations** sont disponibles sur votre espace personnel **MyCFS** une fois le paiement de l'activité reçu (*Onglet Financier > Attestation*). Vous les utiliserez dans votre **déclaration fiscale** et auprès de votre **mutuelle**. Certains organismes remboursent jusqu'à **50€** par année !

VOTRE ESPACE PERSONNEL MYCFS

Le CFS vous propose un espace personnel **MyCFS** qui vous octroie de nombreux avantages au niveau de la gestion des activités de vos enfants :

- Soyez connectés avec nous ;
- Inscriptions rapides aux cours, stages ou événements ;
- Retrouvez l'historique des inscriptions de vos enfants ;
- Avoir accès aux attestations mutuelles et fiscales ;
- Messages instantanés avec nos équipes administratives ;
- Accès à toutes les nouveautés au CFS ;
- Avoir une vue sur l'état d'avancement des paiements des activités ;
- ...



DÉJÀ MEMBRE AU CFS : vous avez reçu un email reprenant vos identifiants de connexion. Vous pouvez, dès lors, les utiliser pour vous connecter via l'**application MyCFS** (ou via internet : www.mycfs.be) et **inscrire** vos enfants pour les activités « **Parascolaires (dans mon école)** ».

NOUVEAU AU CFS : vous recevrez vos **identifiants de connexion** dans les **emails de confirmation d'inscription**. Pour réaliser une inscription, vous pouvez surfer sur www.lecfs.be ou nous joindre soit par téléphone au **010/22.73.96**, soit par mail : info@lecfs.be.

REMARQUES :

Il est possible de faire une séance d'essai gratuite. Les activités commencent la semaine du 19 septembre 2022.

Les cours suivent le calendrier scolaire. Vous pouvez consulter les dates des cours sur votre espace personnel MyCFS (Onglet Séances > Consulter mes séances).

25 cours sont assurés pendant l'année scolaire. Les dates restantes sont prévues pour d'éventuels congés pédagogiques, maladies du moniteur, etc.

Exceptionnellement, une activité peut être annulée en raison d'un nombre insuffisant de participants.

Nous vous souhaitons une belle rentrée 2022-2023 !

  SUIVEZ-NOUS

DEPUIS PLUS DE 40 ANS !
LE CFS C'EST AUSSI TOUTE L'ANNÉE :

Des activités **sportives & fun** sans esprit de compétition qui raviront **petits et grands** : *Plus d'infos*

STAGES DE 2.5 À 17 ANS • ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES • ECOLE DE NATATION
ANNIVERSAIRES & COURS ADULTES

WWW.LECFS.BE

