

## **ACTIVITES PARASCOLAIRES**

### **ATHENEE PAUL DELVAUX**

Chers parents,

C'est avec plaisir que le CFS vous propose pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive des activités sportives et artistiques pendant les heures de garderie en collaboration avec l'Athénée. Nous espérons que les enfants se sont amusés et ont bien appris tout au long de cette année 2016-2017 ! Nous vous présentons ci-joint la grille d'activité pour l'année 2017-2018. Les informations pour les cours de langue vous seront communiquées en Septembre. Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les autres activités via le site internet ou par téléphone.

### ***Inscriptions et Renseignements***

- **Site internet** [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) : cliquez sur « Activités Parascolaires » - « Activités dans mon Ecole » - « Liste des écoles » puis sélectionnez « Ath. P. Delvaux » dans le menu déroulant. Il suffit de sélectionner l'activité et remplir le formulaire d'inscription pour faire votre demande. Vous recevrez un mail de confirmation dans les 48h.
- **Téléphone** au 010/22.73.96 entre 8h00 et 18h00

Dimitri Francis,

Président

## PROGRAMME ATHÉNÉE

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Danse contemporaine 15h45-16h45 6-12 ans	Psychomotricité 15h45-16h45 3 - 6 ans	Natation 13h-14h 6-12 ans	Badminton 15h45-16h45 6-12 ans	Histoire de l'Art & Création Artistique 15h45-16h45 3 - 6 ans <b>NEW</b>
Mini-Foot 15h45-16h45 6-12 ans	Gymnastique 15h45-16h45 6-12 ans		Découverte Magie (1h30) * 15h45-17h15 6-12 ans <b>NEW</b>	Mini Foot 15h45-16h45 6-12 ans
Danse contemporaine 16h45-17h45 6-12 ans	Natation 16h-17h 6-12 ans		Natation 16h-17h 6-12 ans	Théâtre 15h45-16h45 6 - 12 ans
Mini-Foot 16h45-17h45 6-12 ans	Multisport 16h45-17h45 6 - 12 ans		Badminton 16h45-17h45 6-12 ans	Mini Foot 16h45-17h45 6-12 ans
	Cirque 16h45-17h45 6 à 12 ans <b>NEW</b>			Théâtre 16h45-17h45 6 - 12 ans

**Le prix d'une activité pour toute l'année est de 125€**

Découverte magie : 75€ pour 10 séances (jusque fin décembre)

Supplément psychomotricité : 10€

Supplément cours de natation : 25€

### Tarifs dégressifs pour les familles :

→ 10€ pour la 2<sup>ième</sup> activité ou 2<sup>ième</sup> enfant

→ 20€ pour la 3<sup>ième</sup> activité ou 3<sup>ième</sup> enfant

→ 30€ pour la 4<sup>ième</sup> activité ou 4<sup>ième</sup> enfant

### 3 cours de récupération sont prévus au cours l'année :

- la semaine avant les fêtes de fin d'année ;
- la semaine avant les vacances de Pâques ;
- la dernière semaine du mois de mai.



## **Lundi :**

### **Danse contemporaine - de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Découverte de l'une des danses les plus en vogue en ce moment ; le hip-hop. Connue pour ses chorégraphies bien énergiques, le hip-hop apprendra à vos enfants à bouger au rythme de la musique tout en laissant ses mouvements spontanés et naturels. Petit spectacle prévu en fin d'année.

### **Danse contemporaine - de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Voir descriptif ci-dessus.

### **Mini-Foot - de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation de ballon selon des techniques et jeux adaptés. Technique et matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âge.

### **Mini-Foot - de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Voir descriptif ci-dessus.

## **Mardi :**



### **Psychomotricité - de 15h45 à 16h45** de 3 à 6 ans (uniquement 1-2-3 MAT et 1 PRIM)

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuit d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensorimoteur, adresse, initiation sport ballon et à la gymnastique.

### **Gymnastique - de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Initiation et perfectionnement à la gymnastique sportive. Sol, sauts, poutre, barres... Petite démonstration en fin d'année.

### **Mini-Club de natation - de 16h00 à 17h00** de 6 à 12 ans

Pour les enfants sachant nager 25 m. Perfectionnement des nages.

### **Multisports - de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Donner envie aux enfants de se dépenser et de découvrir de nouveaux sports par le biais d'activités collectives. Les enfants apprennent à jouer ensemble et à développer leur esprit d'équipe. Découvertes sportives au programme: sports ballons, jeux d'opposition, uni-hoc, crosse canadienne, boum-ball, etc. En cas de beau temps, le cours se donne sur le terrain de foot.



### **Cirque - de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Les enfants vont découvrir diverses disciplines issues du monde du cirque : équilibre (échasses, monocycle), acrobatie (pyramides, trampoline), jonglerie (foulards, balles, quilles), adresse (diabolos, bâtons du diable).

## **Mercredi :**

**Anglais - de 13h00 à 14h00** de 6 à 8 ans + débutants

L'objectif du cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant.

**Anglais - de 14h00 à 15h00** de 8 à 12 ans

Voir descriptif ci-dessus.

**Néerlandais - de 13h00 à 14h00** de 6 à 8 ans + débutants

L'objectif du cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant.

**Néerlandais - de 14h00 à 15h00** de 9 à 12 ans.

Voir descriptif ci-dessus.

**Natation - de 13h00 à 14h00** de 6 à 12 ans.

Pour les enfants qu'ils veulent apprendre à nager. Pour les enfants sachant nager 25 m. Perfectionnement des nages.

### **DESCRIPTION**

## **Jeudi :**

**Découverte Magie - de 15h45 - 17h15 (1h30)** de 6 à 12 ans

Mathieu le magicien du CFS va initier vos enfants au monde de la magie. Jeux de cartes, réalisation de petits tours avec des objets de tous les jours. Les plus aguerris apprendront des tours automatiques et une initiation avec des balles en mousse.

INSCRIPTION UNIQUEMENT POUR Le 1er SEMESTRE.

Mathieu viendra au second semestre si les enfants souhaitent continuer à évoluer... ☑

**Badminton – de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Apprentissage des différentes techniques, mouvements et déplacements. Au programme : entraînement technique, jeu d'opposition, petits matchs et tournois. Les enfants font également 1h de multisport par semaine.

**Badminton – de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Voir description ci-dessus.

**Mini-Club de natation – de 16h00 à 17h00** de 6 à 12 ans

Pour les enfants sachant nager 25 m. Perfectionnement des nages.

## **Vendredi :**

**Histoire de l'Art et Création Artistiques – de 15h45 à 16h45** de 3 à 6 ans

De l'apprentissage à la création, les enfants s'approprient une technique et apprennent à s'exprimer au travers de l'art. Un cours qui va enrichir la culture de nos petits bouts de manière ludique.

**Mini-Foot – de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation de ballon selon des techniques et jeux adaptés. Technique et matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âges.



**Mini-Foot – de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Voir description ci-dessus.

**Théâtre – de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Découverte de diverses facettes de l'art théâtral par le biais d'exercices et jeux sur les thèmes de l'expression corporelle, de l'art dramatique, de l'éloquence, et de la déclamation. Les enfants ont également l'opportunité de découvrir l'improvisation théâtrale via divers jeux d'impro qui sont au programme des cours. Petite pièce ou des saynètes prévues au dernier cours !

**Théâtre – de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Voir description ci-dessus.



## Le prix d'une activité pour toute l'année est de 125€

Découverte magie : 75€ pour 10 séances (jusque fin décembre)

Supplément psychomotricité/langue : 10€

Supplément cours de natation : 25€

### Tarifs dégressifs pour les familles :

→ 10€ pour la 2<sup>ième</sup> activité ou 2<sup>ième</sup> enfant

→ 20€ pour la 3<sup>ième</sup> activité ou 3<sup>ième</sup> enfant

→ 30€ pour la 4<sup>ième</sup> activité ou 4<sup>ième</sup> enfant



3 cours de récupération sont prévus au cours l'année :

- la semaine avant les fêtes de fin d'année ;
- la semaine avant les vacances de Pâques ;
- la dernière semaine du mois de mai.

### Attestations :

Le CFS remet en décembre une attestation fiscale et une attestation de fréquentation (mutuelle) sera remise en mai. Certaines mutuelles remboursent jusqu'à 50€ par année !

### Remarques :

Il est possible de faire une séance d'essai gratuite.

Les activités commencent la semaine du 2 Octobre 2017.

Les cours suivent le calendrier scolaire. Vous pouvez consulter les dates des cours sur notre site internet ([www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)).

25 cours sont assurés pendant l'année scolaire. Les dates restantes sont prévues pour d'éventuels cours de récupération, séances d'essais, spectacles, tournois, congés pédagogiques, etc.

Exceptionnellement, une activité peut être annulée en raison d'un nombre insuffisant de participants.

