

## **ACTIVITES PARASCOLAIRES**

### **ATHENEE PAUL DELVAUX**

Chers parents,

C'est avec plaisir que le CFS vous propose pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive des activités sportives et artistiques pendant les heures de garderie en collaboration avec l'Athénée. Nous espérons que les enfants se sont amusés et ont bien appris tout au long de cette année 2017-2018 ! Nous vous présentons ci-joint la grille d'activité pour l'année 2018-2019. Vous pouvez dès à présent inscrire vos enfants pour les activités par téléphone, via notre site internet ou directement via votre espace personnel MyCFS.

En effet, en ce début d'année scolaire, nous nous lançons dans une nouvelle aventure : la mise en place d'espaces personnels MyCFS.

Quels sont les avantages de l'espace personnel MyCFS ?

- Retrouver l'historique des inscriptions de vos enfants ;
- Avoir accès à vos attestations et les télécharger facilement ;
- Inscrire vos enfants sans devoir réintroduire leurs coordonnées ;
- Lier vos enfants les uns aux autres via le concept de « famille » sur votre espace personnel MyCFS ;
- Avoir une vue sur l'état d'avancement des paiements des activités ;
- ...

**Déjà membre au CFS** : vous avez reçu un email reprenant vos identifiants de connexion. Vous pouvez dès lors, les utiliser pour vous connecter ([www.mycfs.be](http://www.mycfs.be)), découvrir votre espace personnel et inscrire vos enfants pour les activités « Parascolaires (dans mon école) ».

**Nouveau au CFS** : vous recevrez vos identifiants de connexion dans les emails de confirmation d'inscription. Pour réaliser une inscription, vous pouvez surfer sur [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be) ou nous joindre par téléphone au 010/22.73.96.

Afin que cette nouveauté soit une réussite, nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans ce nouvel espace personnel MyCFS (010/22.73.96 ou [info@lecfs.be](mailto:info@lecfs.be)).

Dimitri Francis – Directeur du CFS

## Inscriptions et Renseignements

 010/22.73.96 entre 8h00 et 18h00

 Espace personnel [www.mycfs.be](http://www.mycfs.be)

 Site internet [www.lecfs.be](http://www.lecfs.be)

### Programme 2018-2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Danse 16h00 – 17h00 6-12 ans	Psychomotricité 16h00 – 17h00 3 – 6 ans	Natation 13h00 – 14h00 6-12 ans	Badminton 16h00 – 17h00 6-12 ans	Psycho & Création Artistique 16h00 – 17h00 3-6 ans
Mini-Foot 16h00 – 17h00 6-12 ans	Gymnastique 16h00 – 17h00 6-12 ans	Anglais 13h00 – 14h00 8-12 ans	Natation 16h00 – 17h00 6-12 ans	Mini Foot 16h00 – 17h00 6-12 ans
Mini-Foot 17h00 – 18h00 6-12 ans	Natation 16h00 – 17h00 6-12 ans	Anglais 14h00 – 15h00 6-8ans		Théâtre 15h45 – 16h35 6-12 ans
	Cirque 17h00 – 18h00 6 à 12 ans	Activités à thème 14h00 – 15h00 6-12 ans <b>NEW</b>		Théâtre 16h35 – 17h25 6-12 ans
				Mini Foot 17h00 – 18h00 6-12 ans

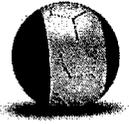
## **Lundi :**

### **Danse - de 16h00 à 17h00** de 6 à 12 ans

Découverte des danses les plus en vogue en ce moment : hip hop, jazz, etc. Connue pour ses chorégraphies bien énergiques, la danse apprendra y à vos enfants à bouger au rythme de la musique tout en laissant des mouvements spontanés et naturels. Petit spectacle prévu en fin d'année.

### **Mini-Foot - de 16h00 à 17h00 & de 17h00 à 18h00** de 6 à 12 ans

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation de ballon selon des techniques et jeux adaptés. Technique et matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âge.



## **Mardi :**

### **Psychomotricité - de 16h00 à 17h00** de 3 à 6 ans (uniquement 1-2-3 MAT et 1 PRIM)

Initiation au sport et au mouvement. Les enfants vont développer leur esprit d'équipe et de jeu. Au programme : circuit d'audace, tour du monde, exercices de latéralité et d'équilibre, éveil sensorimoteur, adresse, initiation sport ballon et à la gymnastique.

### **Gymnastique - de 16h00 à 17h00** de 6 à 12 ans

Initiation et perfectionnement à la gymnastique sportive. Sol, sauts, poutre, barres... Petite démonstration en fin d'année.

### **Mini-Club de natation - de 16h00 à 17h00** de 6 à 12 ans

Pour les enfants sachant nager 25 m. Perfectionnement des nages.

### **Cirque - de 17h00 à 18h00** de 6 à 12 ans

Les enfants vont découvrir diverses disciplines issues du monde du cirque : équilibre (échasses, monocycle), acrobatie (pyramides, trampoline), jonglerie (foulards, balles, quilles), adresse (diabolos, bâtons du diable).

## **Mercredi :**

### **Anglais - de 13h00 à 14h00** de 8 à 12 ans

L'objectif du cours est de donner le goût des langues et la capacité de s'exprimer dans de petites situations de la vie de tous les jours. L'apprentissage est ludique (jeux linguistiques, expression orale, jeux de rôle, mises en situation, etc.) et respectueux des capacités de chaque enfant.

### **Anglais - de 14h00 à 15h00** de 6 à 8 ans

Voir descriptif ci-dessus.

**Natation - de 13h00 à 14h00** de 6 à 12 ans.

Pour les enfants qu'ils veulent apprendre à nager. Pour les enfants sachant nager 25 m. Perfectionnement des nages.

**Activités à thèmes - de 14h00 à 15h00** de 6 à 12 ans

Cette nouvelle activité abordera une palette alléchante d'activités socio-culturelles et sportives. Chaque enfant y trouvera son épanouissement. Au menu : du multisports, exploration et découverte de la nature, créations artistiques, ateliers culinaires et jeux de société

**Jeudi :**

**Badminton - de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Apprentissage des différentes techniques, mouvements et déplacements. Au programme : entraînement technique, jeu d'opposition, petits matchs et tournois. Les enfants font également 1h de multisport par semaine.

**Mini-Club de natation - de 16h00 à 17h00** de 6 à 12 ans

Pour les enfants sachant nager 25 m. Perfectionnement des nages.

**Vendredi :**

**Psycho et Créations Artistiques - de 15h45 à 16h45** de 3 à 6 ans

De l'apprentissage à la création, les enfants s'approprient une technique et apprennent à s'exprimer au travers de l'art. Un cours qui va enrichir la culture de nos petits bouts de manière ludique.

**Mini-Foot - de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Les cours de mini-foot sont primordiaux pour les footballeurs qui souhaitent améliorer leur technique. Apprentissage et manipulation de ballon selon des techniques et jeux adaptés. Technique et matchs. Les enfants sont rassemblés par niveau et par âges.



**Théâtre - de 15h45 à 16h45** de 6 à 12 ans

Découverte de diverses facettes de l'art théâtral par le biais d'exercices et jeux sur les thèmes de l'expression corporelle, de l'art dramatique, de l'éloquence, et de la déclamation. Les enfants ont également l'opportunité de découvrir l'improvisation théâtrale via divers jeux d'impro qui sont au programme des cours. Petite pièce ou des saynètes prévues au dernier cours !

Le moniteur se donne le droit de rééquilibrer les groupes sur base du niveau des enfants.



**Théâtre - de 16h45 à 17h45** de 6 à 12 ans

Voir description ci-dessus.

## ***Prix des activités parascolaires***

Activité	Jour	Heures	Prix initial <sup>1</sup>	Prix réel
Danse	Lundi	16h00 - 17h00	130 €	115 €
Mini-Foot	Lundi	16h00 - 17h00	130 €	115 €
Mini-Foot	Lundi	17h00 - 18h00	130 €	98.5 €
Psychomotricité	Mardi	16h00 - 17h00	140€	125 €
Gymnastique	Mardi	16h00 - 17h00	130 €	115 €
Natation	Mardi	16h00 - 17h00	155 €	137.5 €
Cirque	Mardi	17h00 - 18h00	130 €	98.5 €
Natation	Mercredi	13h00 - 14h00	155 €	121 €
Anglais	Mercredi	13h00 - 14h00	140 €	110 €
Anglais	Mercredi	14h00 - 15h00	140 €	110 €
Activité à thème	Mercredi	14h00 - 15h00	130 €	98.5 €
Badminton	Jeudi	16h00 - 17h00	130 €	115 €
Natation	Jeudi	16h00 - 17h00	155 €	137.5 €
Psycho & Création Artistique	Vendredi	16h00 - 17h00	140 €	125 €
Mini-Foot	Vendredi	16h00 - 17h00	130 €	115 €
Mini-Foot	Vendredi	17h00 - 18h00	130 €	98.5 €
Théâtre	Vendredi	15h45 - 16h35	130 €	127.5 €
Théâtre	Vendredi	16h35 - 17h25	130 €	105 €

Le prix réel à payer est moindre que le prix initial car nous avons déduit le coût de la garderie du prix annuel. Votre enfant sera donc systématiquement badgé à la sortie de son activité. Vous recevrez une facture mensuelle pour les présences en garderie qui comprendra le complément du prix de l'activité sportive en plus des éventuelles minutes réelles de garderie.



### **Tarifs dégressifs pour les familles :**

- 10€ pour la 2<sup>ème</sup> activité ou 2<sup>ème</sup> enfant
- 20€ pour la 3<sup>ème</sup> activité ou 3<sup>ème</sup> enfant
- 30€ pour la 4<sup>ème</sup> activité ou 4<sup>ème</sup> enfant

<sup>1</sup> Prix d'une activité pour toute l'année : 130€

Supplément psychomotricité/langues : 10€ - Supplément cours de natation : 25€

**NEW**

Attestation :

L'attestation est disponible sur votre espace personnel MyCFS une fois le paiement de l'activité reçu (Onglet Attestation). Vous pourrez la remettre dans votre déclaration fiscale et à votre mutuelle. Certaines mutuelles remboursent jusqu'à 50€ par année !

Remarques :

Il est possible de faire une séance d'essai gratuite. Les activités commencent la semaine du 1<sup>er</sup> Octobre 2018.

Les cours suivent le calendrier scolaire. Vous pouvez consulter les dates des cours sur votre espace personnel MyCFS (Onglet Séances > Consulter mes séances).

25 cours sont assurés pendant l'année scolaire. Les dates restantes sont prévues pour d'éventuels cours de récupération, séances d'essais, spectacles, tournois, congés pédagogiques, etc. 3 cours de récupérations sont prévus au cours de l'année : la semaine avant les fêtes de fin d'année, avant les vacances de Pâques et la dernière semaine du mois de mai.

Exceptionnellement, une activité peut être annulée en raison d'un nombre insuffisant de participants.



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK « CFS asbl »

